



Alternativa para prevenir y combatir el coronavirus

El IGTC "Jacobo Orellana" siempre a la vanguardia bajo la coordinación del Lic. J. Wuilmer Molina Díaz a partir del año recién pasado se dedicó al cultivo de esta novedosa planta y muchos la consideran la reina de las especies por sus grandes bondades.



CURCUMA

(NC. *Curcuma longa*)

Planta herbácea de la familia de las zingiberáceas muy cultivada en la India e Indonesia se utilizada como un colorante y saborizante en el arte culinario; en el campo de la medicina estudios indican que su principal ingrediente (curcumina) aporta grandes beneficios a la salud: alivia dolores estomacales estimulando la producción de jugos gástricos y pancreáticos evitando flatulencias y cólicos intestinales, es antiinflamatorio, antioxidante, protege de enfermedades cardiovasculares, trata el cáncer, previene la diabetes, calienta el cuerpo entre otras sin mencionar los aportes en cosmetología.

La parte más utilizada de esta planta es el rizoma bien en pequeños trozos o pulverizado, como condimento alimenticio en ensaladas o té.



Ante esta pandemia del Covid-19, por todos es sabido que los expertos recomiendan ingerir bebidas calientes... ha llegado el momento de ponerla a la disposición recomendando a nuestra comunidad educativa y pueblo en general incorporar este producto a las bebidas que se están preparando en los hogares bien sola o acompañado sea que tengas o no el virus; Recuerda que todos somos sospechosos.



¿Cómo se prepara un té de cúrcuma?

Ingredientes: Un litro de agua, dos cucharaditas de cúrcuma, (se puede agregar, hojas, cascara o jugo de limón, pimenta gorda)

Déjelo hervir, endúlcelo con miel al gusto e ingiéralo caliente.



Todos contra el coronavirus